

Láz

A láz nem betegség. A testhőmérséklet emelkedése olyan reakció, mellyel a szervezet legtöbbször valamely fertőzésre reagál. Amikor a fertőzés elmúlik, a láz alábbhagy. A hőemelkedésnek - ha nem okoz kényelmetlenséget -, nem kell túl nagy jelentőséget tulajdonítani. A magas lázat azonban csillapítani kell, ugyanis lázgörcsöket okozhat, különösen gyermekeknél. Ritkább esetben a láz valamilyen rákbetegség vagy a test hőmérsékletszabályozó rendszerének a károsodása (pl. napszúrás) miatt lép fel. Néha az is előfordul, hogy nem tudni a láz okát. Ilyenkor "ismeretlen eredetű láz"-nak nevezik.

A láz tünetei

38 C fok, vagy ennél magasabb testhőmérséklet. (A normális testhőmérséklet 37 C fok körül van. 37-38 C fok között hőemelkedésről beszélünk.)

A fej, a nyak és a test forró, de a kéz és a lábak hidegek.

Hidegrázás, remegés (ami különösen akkor fordul elő, ha a hőmérséklet gyorsan emelkedik.)

Kábult érzés, néha fejfájás.

Étvágytalanság is előfordulhat.

A láz esetleges komplikációi

Lázgörcsök, különösen gyermekeknél.

Agykárosodás, ha a lázrohamok hosszú ideig tartanak, illetve gyakran ismétlődnek.

A láz kiváltó okai

Nátha, influenza, torokfertőzések.

Általános gyermekbetegségek, pl. bárányhimlő, kanyaró, mumpsz.

Ragályos hasmenés, illetve gyomor- vagy bélfertőzések.

Egyéb fertőzések, pl. trópusi náthaláz, májgyulladás (A és B), malária, TBC, tífusz.

Mit tehet Ön láz esetén

Pihenjen annyit, amennyit csak lehet, de nem feltétlenül kell ágyban feküdnie, hacsak nem érzi magát túl rosszul! Tartsa lenn a lázat könnyű öltözéssel, ventilátorral, légkondicionálással! Ne öltözzön vastag ruhákba, takarókba, különben a láz csak magasabb lesz és lázgörcsöket okozhat!

Igyon sok vizet, gyümölcslevet, tejes italokat és könnyű, szűrt levest! (A hideg ital csökkenti a testhőmérsékletet.)

Próbáljon meg rendszeresen étkezni, még akkor is, ha nincs étvágya! Ha kihagy étkezéseket, csak még inkább legyengül.

Mérje meg testhőmérsékletét 4 óránként!

Ne egyen/igyon semmit a lázmérés előtti fél órában, mert a mérés nem lesz pontos!

Vegyen be lázcsillapítót ha rosszul érzi magát, ha fáj a feje, rázza a hideg, illetve ha testhőmérséklete 39 C fokos vagy még magasabb (38,5 C fokos 12 éven aluli gyermek esetén)!

Langyos vizes szivaccsal törölje le testét, zuhanyozzon le, vagy fűródjön meg kádban langyos vagy hideg vízben, amennyiben láza 39 C fokos vagy ennél magasabb (38,5 C fokos, illetve ennél magasabb, ha gyermekekről van szó)!

Keresse fel az orvost, ha:

Csecsemőnek van láza (egy évesnél fiatalabb gyermek)!

Ha a láz 39 C fok, vagy ennél magasabb (38,5 C fokos vagy ennél magasabb kisgyermek esetén), és nem csökken lázcsillapító hatására, illetve a test hűtésével sem!

Ha a láz 5 nap után sem múlna el!

Ha a lázat nyaki merevség kíséri!

Ha a lázat egyéb tünetek kísérik, pl. kiütés, erős torokfájás, zöld váladékkal felszakadó köhögés, fülfájás, hasi fájdalom, erős hasmenés, vagy gyakori, fájdalommal járó vizeletürítés!

Mit tehet az orvos láz esetén

Erős lázcsillapító injekciót ad be, ami lecsökkenti a lázat.

Megállapítja a betegséget és megfelelően kezeli.

<http://www.egeszsegkalauz.hu/keresok/betegseg-es-tunet/laz-102495.html>